

# Assistere l'anziano

Quando presenta difficoltà deglutitorie o linguistiche



## Adulti e anziani:

Con l'avanzare dell'età si inizia a soffrire di acciacchi e problematiche alle articolazioni, ma a volte non si ferma a quello.

Conosciamo tutti una persona che con il passare del tempo ha iniziato a lamentarsi della schiena o delle articolazioni, ma molto spesso si soffre anche di altre problematiche che non vengono dette perché sottovalutate. Le problematiche deglutitorie sono presenti in tutti gli adulti e gli anziani, e possono portare ad un'avversione all'alimentazione o ad eventi di aspirazione dei nostri cibi preferiti: è necessario effettuare una visita di controllo per verificare la compromissione della deglutizione.

1

### MAGARI È SOLO LA CONSISTENZA

Alcuni cibi diventano più difficili da masticare

2

### CI SI DISTRAE

La distrazione e la stanchezza possono portare ad eventi di aspirazione

3

### E SE C'È UNA COMPROMISSIONE?

La visita con uno specialista può aiutarvi!



#### La dentiera

Una igiene adeguata della dentiera evita le infezioni.

#### I liquidi



Spesso i liquidi sono più difficili da deglutire perché meno gestibili.

#### Le abitudini



Le abitudini alimentari sono difficili da cambiare, specialmente nell'adulto.

## E se ci sono altre patologie?

La presenza di patologie neurodegenerative come il Parkinson e l'Alzheimer possono complicare anche il linguaggio.

Le patologie neurodegenerative non compromettono solamente la componente cognitiva che controlla la deglutizione, ma può anche danneggiare la comunicazione del paziente, che non riesce a parlare in maniera efficace i suoi bisogni o le sue difficoltà con l'alimentazione. Inoltre, solitamente le patologie neurodegenerative comportano la necessità di posture e trattamenti logopedici per rafforzare il processo della deglutizione: posture del capo, cambio di consistenza ed esercizi di deglutizione sono le opzioni che possono essere applicate

La difficoltà non è solamente per l'anziano, ma anche per il suo care-taker, in quanto non riesce ad instaurare un dialogo e a fornirgli la giusta assistenza.

Per questo è necessario trovare un metodo comunicativo che il paziente possa utilizzare per dialogare.



## Non fermiamoci alla deglutizione

Anche in seguito ad un ictus o un trauma cranico possono esserci delle problematiche linguistiche: un percorso di trattamento logopedico volto al miglioramento della comunicazione può permettere all'adulto di riprendere a comunicare e dialogare, ovviamente con qualche difficoltà inizialmente, ma si troverà un metodo di comunicazione efficace per il paziente.

La collaborazione tra il logopedista e i familiari è essenziale, in quanto in base al feedback fornito si può trovare una metodologia comunicativa migliore.

### PER UNA VISITA LOGOPEDICA:

**Contattate la Dott.ssa Stella Malaguti, Logopedista presso il Poliambulatorio Ferrara Medica. Specializzata nel trattamento della deglutizione di adulti e bambini e nella riabilitazione del linguaggio, con correzione dei difetti di pronuncia.**

