

# Il tuo bambino usa ancora il ciuccio?



## Il ciuccio:

È importante per il bambino, in quanto lo rassicura e lo rilassa, ma occorre non utilizzarlo per troppo tempo!

La dentatura del bambino inizia a strutturarsi durante il periodo del terzo anno di vita: mantenere il ciuccio all'interno della bocca può modificare la struttura dentale del bambino, portandolo a sviluppare un morso aperto o un comportamento linguale sbagliato. La lingua svolge delle funzioni fondamentali sia per gli adulti che per i bambini: oltre a permetterci di comunicare, ci permette di deglutire in maniera corretta. Una compromissione a livello linguale o dentale può portare a difficoltà deglutitorie.

1

### SE USA ANCORA IL CIUCCIO

Cercare di rimuoverlo il prima possibile.

2

### PASSA AL DITO

È necessario far capire al bambino che succhiare il dito può fargli male.

3

### MORSO APERTO?

Se avete dei dubbi, la visita con uno specialista può aiutarvi!



#### Il ciuccio

Non deve essere tenuto troppo a lungo, se possibile scegliere un modello adatto alla bocca del bambino.

#### Biberon



È necessario rimuovere il biberon massimo attorno ai 3 anni.

#### Il dito



Il succhiamento del dito è una delle sostituzioni che il bambino può effettuare, ma va disincentivato.

## Cosa succede con la crescita?

Se il ciuccio non viene rimosso nelle giuste tempistiche, potrebbe portare a diverse complicazioni della deglutizione e del linguaggio.

Se successivamente ai 5 anni iniziate a sentire che il vostro bambino pronuncia alcune lettere in maniera errata o diversa (ad esempio la lettera “ L ” pronunciata con la lingua al di fuori della bocca, oppure la lettera “ S ” pronunciata con la lingua in mezzo ai denti) è necessario fissare una visita con uno specialista, che sia il vostro dentista di fiducia, un ortodontista o una logopedista. Gli specialisti potranno consigliarvi come approcciare le difficoltà del bambino, iniziare un percorso di trattamento in cui verranno corrette queste difficoltà di linguaggio e la posizione linguale all'interno della bocca. Inoltre il percorso di trattamento logopedico, se iniziato per tempo, può prevenire l'utilizzo di un apparecchio dentale per la correzione della dentatura, in quanto la lingua smetterà di premere a livello dentale e interdentale.



## Non solo un problema di linguaggio...

La modifica della posizione linguale e della struttura dentale può portare, durante la crescita del bambino, a diverse problematiche deglutorie, quindi alla possibilità che il cibo vada di traverso. Questo può portare all'avversione da parte del bambino di alimentarsi, oppure preferirà determinati cibi “più sicuri” (morbidi e poco friabili) o con i quali non ha ancora avuto difficoltà di deglutizione. È sempre necessario confrontarsi con uno specialista, se vedete alcune difficoltà nell'alimentazione del vostro bambino.

### PER UNA VISITA LOGOPEDICA:

**Contattate la Dott.ssa Stella Malaguti, Logopedista presso il Poliambulatorio Ferrara Medica. Specializzata nel trattamento della deglutizione di adulti e bambini e nella riabilitazione del linguaggio, con correzione dei difetti di pronuncia.**

